

Conseils de soins

Sujet 15 :
Phonation mains libres – dispositif
Provox FreeHands FlexiVoice

Phonation mains libres

Dispositif Provox® FreeHands FlexiVoice^{MC}

Le dispositif Provox FreeHands FlexiVoice est une membrane vocale et un échangeur de chaleur et d'humidité (ECH). La membrane vocale permet de parler en mode de phonation mains libres ou en mode d'occlusion manuelle.

1. Discutez avec votre professionnel de soins de santé pour déterminer le degré de fermeté approprié selon vos besoins.
 - Un choix de quatre membranes vocales à degré de fermeté différent est offert
 - 1 point = membrane souple
 - 2 points = membrane moyenne (la plus populaire)
 - 3 points = membrane rigide
 - 4 points = membrane très rigide
 - Il est recommandé de commencer avec la membrane moyenne lorsque vous utilisez FlexiVoice pour la première fois.
 - Si la fermeture de la membrane moyenne vous demande trop d'effort ou si la membrane ne ferme pas complètement, essayez la membrane souple.
 - Si la membrane moyenne ferme trop facilement, essayez la membrane rigide.
 - Vous pourriez avoir besoin d'une membrane plus ferme que d'habitude pendant l'activité physique.

2. Exercez-vous à utiliser la membrane vocale Provox FreeHands FlexiVoice.

- Fixez la membrane FlexiVoice à votre adhésif ou à votre accessoire pour stomie.
- Habituez-vous à passer du mode verrouillé au mode de phonation automatique en tournant la membrane vocale vers votre épaule gauche.

Conseil : Vous devriez mettre le dispositif en mode verrouillé pendant que vous inspirez ou retenez votre souffle seulement ; si vous le faites pendant que vous expirez, le crochet pourrait rater la boucle.

Conseil : Tournez la membrane vocale pour la mettre en mode automatique et commencez à parler doucement de façon continue (comptage, conversation informelle). Vous devrez peut-être exercer une pression réduite lorsque vous parlez pour éviter que la membrane ne sorte ou que l'adhésif ne décolle.

Conseil : Vous devrez peut-être vous exercer à synchroniser votre respiration avec votre discours pour assurer que la membrane est bien fermée quand vous parlez. Expirez avec régularité lorsque vous parlez pour garder la membrane fermée. Si la membrane ne se ferme pas complètement, essayez d'expirer rapidement pour fermer la membrane avant de parler.



Provox® Stabilibase^{MC}
avec Provox
FreeHands FlexiVoice



Provox FreeHands
FlexiVoice avec une
membrane rigide



Le mode de
phonation
automatique permet
à la membrane de
s'ouvrir et de se
fermer



Le mode verrouillé
tient la membrane
ouverte

Conseils de soins

Sujet 15 :
Phonation mains libres – dispositif Provox
FreeHands FlexiVoice

Conseil : Il est possible que vous entendiez de l'air s'échapper ou que la membrane « batte » temporairement si elle n'est pas complètement ouverte ou fermée. Vous pouvez remédier à la situation en expirant rapidement pour bien fermer la membrane avant de parler.

3. Exercez-vous à faire l'occlusion manuellement

- Placez un doigt ou le pouce sur l'ouverture de la membrane vocale et commencez à parler. Assurez-vous de ne pas appuyer trop fort.

Conseil : L'occlusion manuelle est possible en mode verrouillé et en mode de phonation automatique.

Conseil : L'occlusion manuelle (au lieu de la phonation mains libres seulement) peut aider à prolonger la durée du sceau adhésif Provox® lorsque vous utilisez le dispositif FlexiVoice.



Occlusion manuelle avec FlexiVoice



FlexiVoice avec membrane sortie

4. Exercez-vous à faire sortir volontairement la membrane en toussant.

- Une fois la membrane vocale en mode de phonation automatique, toussez fortement pour déloger la membrane.
- Remettez doucement la membrane en place avec le doigt. Il est possible que vous ayez besoin d'un miroir.

5. Ajoutez l'arche Provox® Freehands FlexiVoice^{MC} (facultatif)

- L'arche est conçue pour empêcher le tissu de fermer accidentellement l'ouverture de la membrane vocale FlexiVoice.
- Appuyez fermement sur la base (et non sur la barre en T) pour fixer.
- Assurez-vous que l'arche est à l'horizontale et au-dessus de l'ouverture pour permettre l'occlusion manuelle et pour pouvoir remettre la membrane après avoir toussé.

6. Changez d'ECH FreeHands au moins une fois toutes les 24 heures.

- Utilisez l'outil de retrait de l'ECH pour saisir l'ECH.
- Serrez légèrement ; l'ECH craquera et s'enlèvera.



Arche Provox Freehands Flexivoice



Outil de retrait

Mise en garde : Ne portez pas le dispositif Provox FreeHands FlexiVoice pour dormir.

L'ECH et l'adhésif Provox® Luna® sont conçus pour assurer votre confort la nuit. Adressez-vous à votre clinicien pour déterminer si Luna vous convient.